Даниелян Юлия Георгиевна, учитель начальных классов, МКОУ «Школа № 2» г. Пласта, Челябинская область.   
  
Сценарий классного часа в начальной школе по теме: «Если хочешь быть здоров»  
  
Аннотация.

Классный час посвящен вопросам расширения знаний детей о здоровом образе жизни, о правилах питания и гигиены, о правильном режиме. Ключевые слова: интерес к здоровому образу жизни, культура личности учащихся, расширение кругозора.  
  
Цель: расширение знаний детей о здоровом образе жизни, о правилах питания и гигиены, о правильном режиме.

Задачи:

1.Воспитывать интерес к здоровому образу жизни; создать радостное настроение;

2.Развитие общей культуры личности учащихся, расширение кругозора;

3.Закрепление знаний правил личной гигиены;

4.Пропаганда здорового образа жизни.

Участники: учащиеся 1 класса

Оборудование: презентация, карточки с вредными и полезными продуктами, карточки с пословицами.

План:

1. Вступительная беседа.

2. Путешествие с героем.

3. Игры.

4. Выводы классного часа.

Ссылка на полную версию классного часа: <https://wdho.ru/efee86>